

## Hörsintraining mit Naturschall

Haben Sie alle Sinne in der richtigen Reihenfolge beisammen?

Nicht sehen können trennt uns von den Dingen,  
nicht hören können trennt uns von den Menschen.

Helen Keller

Erworbene Hörschwäche, Tinnitus und Gleichgewichtsstörungen erleben leider immer mehr Menschen. Die moderne Medizin hält dafür - besser dagegen, eine Reihe von Maßnahmen bereit. Meist sind Hörgeräte nötig die tatsächlich eine Verbesserung von Lebensqualität bewirken. An den auslösenden Faktoren für Hörprobleme wird in der Regel wenig gearbeitet. Es gilt jedoch anzuerkennen, dass jede Existenz nur in der Einheit von Körper-Geist-Seele lebendig sein kann. Entscheidend wird damit die Antwort auf die Frage nach der harmonischen/stimmigen Struktur dieser Einheit. Spätestens hier ist die Komplexität dieses Themas offensichtlich.

Der moderne Mensch ist in der Regel überwiegend ein „Schauender“ aber leider auch oft ein unbewusster „Zwangshörer“. Ich möchte nur auf den „Geräuschküll“ beim Einkauf verweisen. Die zunehmende Reizüberflutung und die allgemeinen vom Gehirn zu leistenden Regularien des Alltagsleben stellen eine große Herausforderung dar. Bei Überschreitung bestimmter Leistungsparameter leitet der Organismus „Schutzmaßnahmen“ ein, die sich z.B.: in Ohrgeräuschen, Hörschäden oder Gleichgewichtsstörungen manifestieren können. Bewusste Stressminimierung ist dann das erste Mittel der Wahl. Hinzu kommen sollte ein Hörtraining mit dem Lautsprechersystem Naturschallwandler. Das Basisverfahren verhilft dem Hörsinn seinen angestammten ersten Platz in der Hierarchie der Sinne wieder zu bekommen. Nur diese relativ kurze Übung bewirkt in vielen Fällen schon eine deutliche Linderung der Beschwerden. Kurz, mit dieser Maßnahme wird an den ursächlichen Gründen für Hörprobleme gearbeitet...



**Nachsätze:** Vermutlich haben Sie hier andere Texte ebenfalls zur Kenntnis genommen. Wenn nicht möchte ich besonders auf die Zusammenhänge mit „(M)EINE ESSENZ“ und „GONG-GESUND-GESTIMMT“ hinweisen. Eine Kombination dieser Ansätze, individuell auf Ihre Persönlichkeit eingerichtet, kann sehr hilfreich sein.

### **Individuelles Hörtraining für Einzelpersonen:**

Hörtraining mit Mundus Naturschallwandlern und anschließender kurzer Gongmeditation - hilfreich unter anderem bei Hörschwäche, Ohrgeräuschen, Blockaden...Preis: 75 €, Wiederholung: 50 €

Volker Lauckner, Klanghaus, Am Wallgraben 33, 04509 Delitzsch

Telefon: (034202) – 30 654, Handy: (0173) – 57 57 387

Internet: [www.feld-kraft.de](http://www.feld-kraft.de) E-Mail: [muehlenvolker@gmx.ch](mailto:muehlenvolker@gmx.ch)